

## Cours d'espagnol au COSTA RICA

L&T représente deux centres au Costa Rica : un à **San José** (capitale du pays), l'autre à **Manuel Antonio** (au bord de l'Océan Pacifique : superbes plages, forêt tropicale, Parc National...). 35% du pays sont constitués de parcs nationaux, la population est de 4 millions d'habitants et ne possède pas d'armée. Le pays est extrêmement riche en climat, végétations, animaux et oiseaux divers. Vous pourrez faire de la randonnée dans les forêts tropicales, vous rendre sur les plages coté Mer des Caraïbes ou Océan Pacifique, approcher des volcans en activité, vous baigner dans des sources d'eau chaude, faire du rafting en eau vive ou de la plongée...

### 1. Le centre L&T

- **Situation :**
  - A San José : notre centre est situé dans un quartier calme, à juste 10 minutes en bus du centre ville, et à proximité de supermarchés, restaurants, théâtres, cinémas et autres commerces.
  - A Manuel Antonio : à 3 km de la ville de Quepos, en plein cœur de la forêt tropicale et à proximité des plages, sur la côte Pacifique.
- **Reconnu :** membre de ACTFL (*American Council on the Teaching of Foreign Languages*) et de AATSP (*American Association of Teachers of Spanish and Portuguese*).
- **Taille :** à San José, en moyenne 70 étudiants de mi-mai à mi-août, 20 le reste de l'année.  
à Manuel Antonio, en moyenne 40 étudiants de mi-mai à mi-août, 15 le reste de l'année.
- **Age min :** 16 ans **Moyenne d'âge :** de 17 à 40 ans.
- **Nationalités :** Américains, Canadiens et Européens principalement.
- **Facilités :** salle multimédia, accès à Internet et à vos mails (USD 1 de l'heure à San José et Manuel Antonio).

### 2. Cours

Nombre de leçons	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cours intensif :</b> 20 leçons d'espagnol de 45 minutes par semaine. Durée : minimum 2 semaines.</li> <li>• <b>Cours combiné :</b> 20 leçons d'espagnol de 45 minutes par semaine de cours en groupe + 10 leçons privées de 45 minutes. Durée : minimum 1 semaine.</li> <li>• <b>Leçons privées :</b> 20 leçons de 45 minutes par semaine. Espagnol commercial ou médical, communication interculturelle, culture et civilisation ou actualité latino-américaine... Durée : minimum 1 semaine.</li> </ul>
Horaires	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cours intensif :</b> 5 X 8h00-12h00 ou 5 x 13h00-17h00.</li> <li>• <b>Cours combiné :</b> 5 X 8h00-12h00 + 5 x 13h15-15h15.</li> <li>• <b>Leçons privées :</b> 5 X 8h00-12h00 ou 5 x 13h00-17h00.</li> </ul>
Dates	Début des cours tous les lundis.
Taille des groupes	Maximum 8 participants par classe (en moyenne 2-3 étudiants).
Nombre de niveaux	Tous les niveaux : de débutant à avancé.
Test d'entrée	Test oral effectué sur place le premier jour des cours à 7h30.
Livres	Inclus dans nos prix.

### 3. Logement :

- A San José : en famille d'accueil en demi-pension, en chambre particulière. La plupart des familles d'accueil sont accessibles à pied de l'école. Elles sont issues de la classe moyenne et accueillent en général un seul étudiant. La lessive est incluse dans nos prix.
- A San José : en appartement partagé, en chambre particulière ou en chambre partagée. A proximité de l'école. Les appartements disposent de trois chambres avec lit double et d'une salle de bains. Chaque appartement est meublé et équipé d'une TV et d'un ordinateur avec accès à Internet ; cuisine avec four à micro-ondes et réfrigérateur.
- A Manuel Antonio : en famille d'accueil en demi-pension, en chambre particulière. Les habitations sont plus simples, il n'y a pas d'air conditionné, les chambres sont plus petites qu'à San José mais les familles sont très accueillantes. Nos familles se trouvent à environ 4 km de l'école : vous pourrez vous y rendre en bus.
- A San José et à Manuel Antonio : logement en hôtel sur demande !

## 4. Activités/excursions/sports

En plus des cours, notre centre organise diverses activités : exposés sur le Costa Rica et son histoire ; des leçons de reggae, de salsa, et de « meringue » sont organisées une fois par semaine. Des leçons de cuisine ont lieu une fois par mois. Toutes les activités sont incluses dans nos prix. D'autres activités sont mises en place telles que des balades à cheval, des sports nautiques...

## 5. Transport

### ➤ Jusqu'à San José :

**En avion :** jusqu'à San José, comptez minimum €750.

### ➤ Jusqu'à Manuel Antonio :

En avion jusqu'à San José, puis prendre un bus jusqu'à Manuel Antonio. Le bus quitte San José à 6h00, à midi ou à 18h00 tous les jours (horaires sous réserve de modification). Le trajet dure 3 heures et demi. Si vous choisissez de vous rendre directement à Manuel Antonio, il est conseillé d'arriver un samedi ou avant, de loger une nuit à San José et de prendre le bus le lendemain. Notre centre de formation peut se charger des réservations (logement, transport vers la station des bus et trajet en bus).

### ➤ Transfert à l'arrivée à San José :

Un transfert est organisé, gratuitement, par l'école (l'aéroport se situe à 30 minutes en voiture de San José), peu importe votre heure d'arrivée.

### ➤ Transports urbains à San José :

Les bus circulent de 5h00 à 23h00, après possibilité de se déplacer en taxi (environ USD 5 du centre ville jusqu'à votre logement).

## 6. Bon à savoir

- **Jours fériés :** le 1/01, 5/04, 1/05, 15/08 et 25/12. Les cours ne sont pas donnés durant les jours fériés. Ils sont récupérés durant les autres jours de cours.
- **Devise :** le colon. Emmenez des dollars américains.
- **Visas/Passeports :** passeport valide, pas besoin de visa (pour les Européens) pour un séjour de 90 jours maximum. Pour les non ressortissants de l'Union Européenne : veuillez nous consulter. Important : pour les personnes transitant par les Etats-Unis, référez-vous aux conditions d'admission de ce pays ou consultez-nous!
- **Argent de poche :** entre USD 100 et USD 200 par semaine (selon la formule de logement que vous avez choisie), comprenant les repas, les transports en commun et les activités. Prévoyez plus si vous voulez faire du shopping, sortir le soir ou voyager le week-end.
- **Températures/précipitations :** chaud et humide avec des variations de températures dues à l'altitude. La saison des pluies se situe de mai à novembre mais peut s'étendre jusqu'à la mi-janvier (pas vraiment de saison sèche sur les côtes Caraïbes et du sud Pacifique) avec toutefois des orages essentiellement l'après-midi. En toute saison, prévoir des vêtements légers et au moins un vêtement plus chaud pour les zones d'altitude. Prévoir également de quoi se protéger de la pluie.
- **Décalage horaire :** moins 7 heures en hiver et moins 8 en été par rapport à la France, Belgique...
- **Santé :** aucune vaccination obligatoire. Un traitement antipaludéen est conseillé. Pour vous protéger des piqûres de moustiques, nous vous recommandons d'emmener des produits dissuasifs (emploi de répulsifs); pour les personnes allergiques aux piqûres de moustiques, emportez des médicaments contre la malaria.

## 7. Notre avis personnel

Notre centre, fondé en 1994, est une des meilleures écoles de langue d'Amérique Latine : elle offre un apprentissage de qualité et personnalisé, le tout à prix raisonnable. Le centre jouit d'une excellente réputation par rapport à son enseignement mais aussi à ses enseignants.

## 8. Prix

Destinations	Cours	Leçons	Semaines	Prix 2010
San José et Manuel Antonio	Cours intensif	20 leçons par semaine	2 semaines	€480
			Sem. suppl.	€200
			12 semaines	€2499
			24 semaines	€4799
	Cours combiné ou leçons privées	20 leçons en groupe+ 10 leçons privées par semaine ou 20 leçons privées	1 semaine	€450
			2 semaines	€850
			3 semaines	€1200
			4 semaines	€1499
			Semaine sup.	€375
			1 leçon privée supplémentaire	€20

Logement	Type	Semaines	Prix 2010
En famille d'accueil	En demi-pension, en chambre particulière	Par semaine	€150
		Nuit supplémentaire	€25

Logement	Type	Semaines	Prix 2010
En appartement partagé	En chambre particulière, sans repas	1 semaine	€200
		4 semaines	€600
		12 semaines	€1500
		Nuit supplémentaire	€35
	En chambre partagée (lit double), sans repas (prix pour 2 personnes)	1 semaine	€250
		4 semaines	€800
		12 semaines	€1900
		Nuit supplémentaire	€45

Il est possible de suivre les cours d'espagnol durant une période plus longue que 12 semaines ; l'expérience de notre centre nous dit qu'après 16 semaines les étudiants ont vraiment une très bonne connaissance de l'espagnol et qu'ils n'ont jamais eu d'étudiants qui sont restés plus longtemps. Quant aux divers programmes de volontariat, c'est à vous de choisir la durée de l'expérience.

## CHANTIERS NATURE & AUTRES PROGRAMMES DE VOLONTARIAT AU COSTA RICA

En plus des cours et des activités culturelles, notre centre de formation organise divers programmes de volontariat.

- ✓ Il y a d'abord les **chantiers nature** qui ont lieu dans plusieurs Parcs Nationaux du Costa Rica.
  - Le travail est varié : orientation des touristes, maintenance des sentiers et des bâtiments d'accueil, signalisation, protection de la faune et de la flore, études sur le terrain, travail administratif...
  - Vous vivez aux côtés des gardes forestiers (« rangers »).
  - Aucune expérience n'est requise.
  - Niveau en langue : à partir du niveau élémentaire.
  - La durée minimum de ces chantiers est de **2 semaines**.
  - Nos prix comprennent la pension complète, le logement et tous les transports liés aux chantiers.
- ✓ Il est possible d'effectuer **d'autres types de programmes de volontariat** : s'occuper des animaux du zoo de San José et effectuer du travail administratif, travailler auprès d'enfants aveugles et sourds, aider des élèves dans une école publique en tant qu'assistant(e) pour l'enseignement de l'anglais, travailler dans un orphelinat en organisant des activités récréatives et éducatives pour des enfants abandonnés et/ou abusés...
- Expérience parfois requise (nous consulter).
  - Niveau en langue : à partir du niveau intermédiaire.
  - La durée minimum de ces programmes varie en fonction du programme choisi.
  - Le logement en demi-pension en famille d'accueil est inclus dans nos prix.

Type de volontariat	Durée	Prix 2010
Chantiers nature (avec cours au préalable)	2 semaines	€375
	Semaine supplémentaire	€150
Autres programmes de volontariat (avec cours au préalable)	1 semaine	€250
	Semaine supplémentaire	€150
Chantiers nature (sans cours au préalable)	2 semaines	€450
	Semaine supplémentaire	€150
Autres programmes de volontariat (sans cours au préalable)	1 semaine	€350
	Semaine supplémentaire	€150